

今天是星期一，同学都是从寄宿家庭去学校。今天也是冬季的第一天，比前几天冷，所以老师都告诉同学多穿一些。

到了学校，我们随班上上了两节课。我上的是历史和体育课。在历史课，我学到了中国的鸦片战争，我获益不浅。体育课因为下雨而取消了，同学们就上自习课。

然后，我们上了诗歌课，学了元朝的曲和宋朝的词。

今天学的诗歌是：

### 《天净沙》

作者：马致远 [元]

枯藤老树昏鸦，

小桥流水人家。

古道西风瘦马，

夕阳西下，

断肠人在天涯。



同学画出诗歌的情景

接下来是午休。我们去食堂用餐，食堂里的饭美味可口，饭量也大，让我吃得心满意足。后来，我们上了武术课，我们先做热身，然后打拳。



同学们向老师敬礼



同学们站马步打拳

打完拳后，我们练了扇子功。扇子功是武术的一种独特的武术，我认为它又威武，又优雅，非常特殊。我很感谢有这个机会来体验扇子功，这么美妙的武术。

